



DGB-Index  
Gute Arbeit



# ARBEITEN AM LIMIT

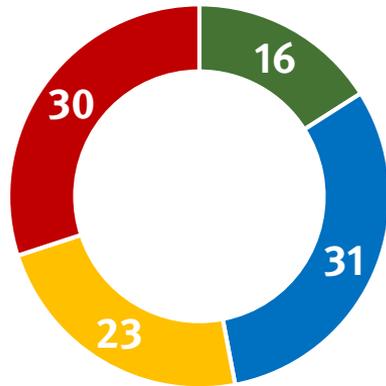
DGB-INDEX GUTE ARBEIT  
REPORT 2019



# ZU VIEL ARBEIT

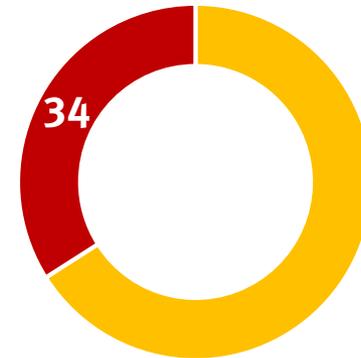
Die Hälfte der Beschäftigten ist gehetzt, ein Drittel muss mehr arbeiten

Anteil der Beschäftigten, die sich bei der Arbeit gehetzt fühlen



■ nie ■ selten ■ oft ■ sehr häufig

Anteil der Beschäftigten, die in den letzten 12 Monaten deutlich mehr Arbeit in der gleichen Zeit als im Jahr zuvor schaffen mussten

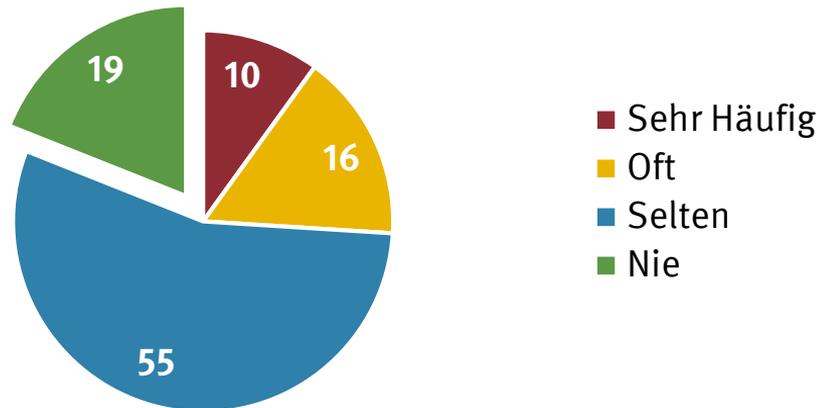




# ARBEITSMENGE NICHT LEISTBAR

Jede/r Vierte schafft das vorgegebene Pensum nicht

Anteil der Beschäftigten, die angeben, die Arbeitsmenge nicht in der vorgegebenen Zeit zu bewältigen

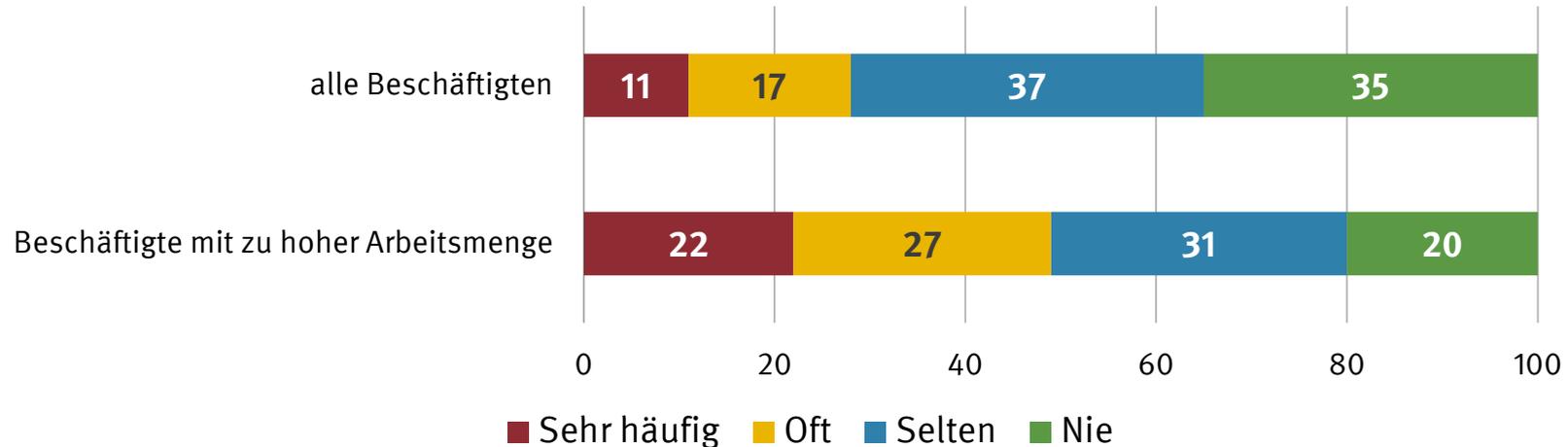




# ZU WENIG PAUSEN

Hohe Arbeitsmenge geht mit verkürzten Pausen einher

Anteil der Beschäftigten, die auf Erholungspausen verzichten oder diese verkürzen (in Prozent):

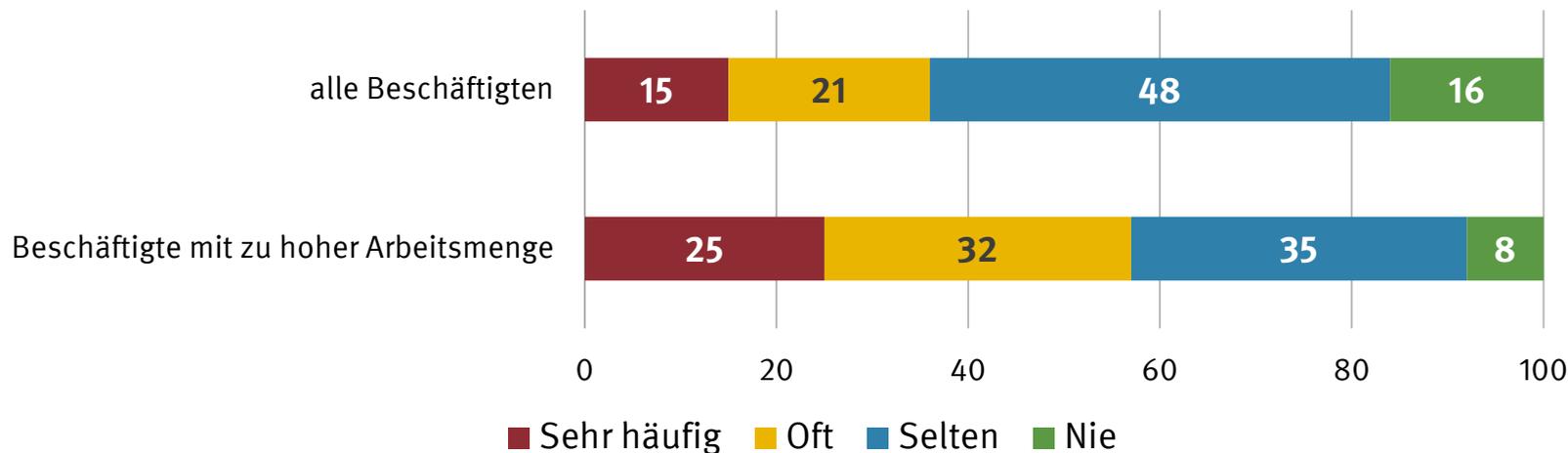




# ERHOLUNG WIRD EINGESCHRÄNKT

Überlastung am Arbeitsplatz hat Folgen

Anteil der Beschäftigten, die sich nach der Arbeit leer und ausgebrannt fühlen

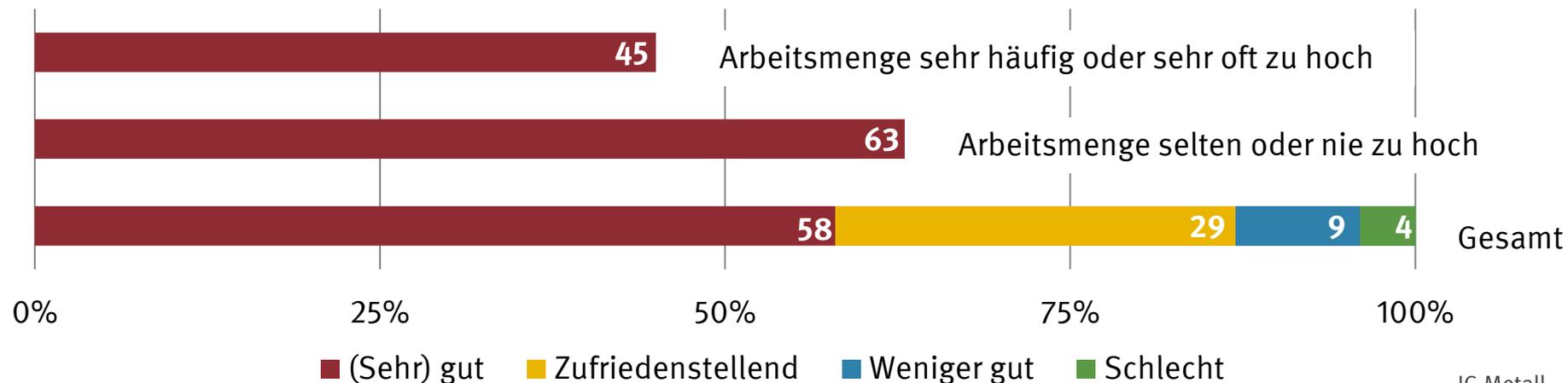




# ZU VIEL ARBEIT MACHT KRANK

Mit steigender Arbeitsmenge verschlechtert sich der Gesundheitszustand

Einschätzung des Gesundheitszustandes nach Höhe der Arbeitsmenge

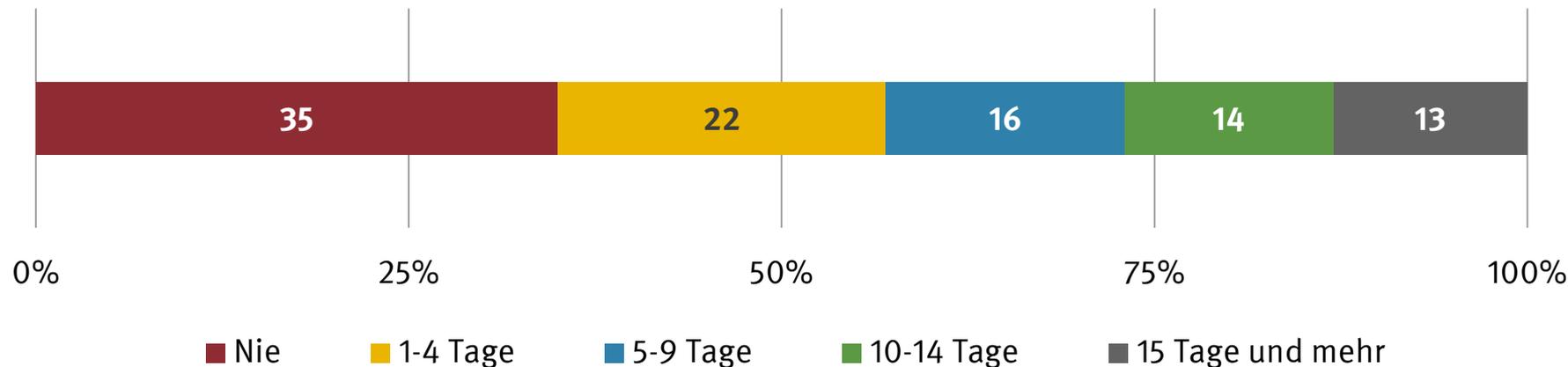




# TROTZ KRANKHEIT ZUR ARBEIT

## Problem Präsentismus

Anteil der Beschäftigten, die in den letzten 12 Monaten krank zur Arbeit erschienen sind:

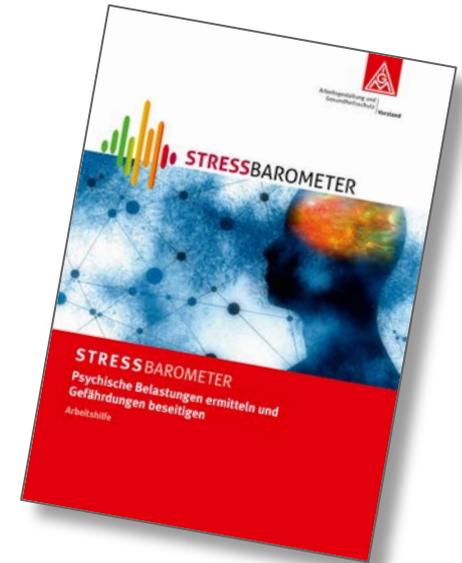




# DAS NEUE STRESSBAROMETER

Ein Care-Paket zum Thema psychische Belastungen im Betrieb

- ▶ Eine **umfassende Arbeitshilfe** für Betriebsräte und interessierte Fachleute. Sie erläutert
  - ▶ arbeitswissenschaftlichen Erkenntnisse rund um die psychische Gesundheit
  - ▶ Rechtliche Grundlagen und Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats bei der Gefährdungsbeurteilung
- ▶ Ein **Fragebogen** für Beschäftigte (online oder in Papierform)
- ▶ Ein **online-Tool** zur Auswertung





IG METALL  
**Ressort Arbeitsgestaltung und Gesundheitsschutz**

Daniela Tieves-Sander  
Wilhelm-Leuschner-Str. 79  
60329 Frankfurt am Main

Tel 069 66932594  
Daniela.Tieves-Sander@igmetall.de